

## **ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**1 декабря 2025 года – Всемирный день профилактики ВИЧ-инфекции**

**«Преодолевая трудности, измени стратегию»**

День профилактики ВИЧ-инфекции стал ежегодным событием в большинстве стран мира и отмечается 1 декабря с 1988 года. По инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) этот день был выбран с целью привлечения внимания мировой общественности к проблеме распространения нового заболевания. Сегодня День профилактики ВИЧ-инфекции продолжает напоминать о том, что заболевание может коснуться каждого человека. По-прежнему актуальным остается достоверное информирование по вопросам, связанным с ВИЧ-инфекцией, повышение осведомленности о достижениях современной медицины и связанных с этим изменениях в области профилактики, искоренение стигмы и дискриминации во всех ее проявлениях.

За прошедшие десятилетия ВИЧ-инфекция перестала считаться смертельно опасной – она перешла в разряд хронических контролируемых заболеваний. Современные препараты, подавляющие активность ВИЧ, хотя и не уничтожают вирус полностью, но позволяют держать заболевание под контролем, сохраняя продолжительность и качество жизни ВИЧ-положительного человека.

Девиз Дня профилактики ВИЧ-инфекции в текущем году «Преодолевая трудности, измени стратегию» призывает удержать достижения прежних лет в области противодействия распространению данного заболевания. Международный символ – красная ленточка-петелька символизирует солидарность с теми людьми, кто напрямую затронут данной проблемой.

В Беларуси с ВИЧ-положительным статусом проживает более 25,5 тысяч человек (по состоянию на 01.11.2025), из которых более 22 тысяч получают антиретровирусную терапию (АРТ). Наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте от 30 до 49 лет, преобладает половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80% от всех регистрируемых случаев. Важно помнить, что ВИЧ-инфекция не передается при бытовых контактах.

Брестская область по уровню распространения ВИЧ-инфекции находится на 5-м месте из 7-ми административных территорий после Гомельской области, г. Минска, Минской и Могилевской областей. На 1 ноября 2025 года в области зарегистрировано 2915 случаев ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ – 1904, показатель распространенности – 146,5 на 100 тысяч населения. За 10 месяцев 2025

года доля передачи ВИЧ-инфекции при половых контактах составила 95,1 %, парентеральный путь – 3,7 %, случаи вертикальной трансмиссии ВИЧ от матери ребенку не регистрировались.

В рамках национальных ответных мер на распространение ВИЧ-инфекции реализуется Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы. Для снижения распространения ВИЧ в группах повышенного риска реализуются специальные профилактические программы с доказанной эффективностью: опиоидная заместительная терапия, программы обмена игл и шприцев, консультирование и тестирование на ВИЧ, социальное сопровождение для включения в систему оказания медицинской помощи в связи с ВИЧ.

Существенный вклад в профилактику ВИЧ-инфекции вносит достижение Глобальной цели «95-95-95». Мы стремимся к достижению данных стратегических целевых показателей и на 01.11.2025 в Брестской области выявлено 96,1 % лиц, живущих с ВИЧ, от оценочного числа; 96,5 % из знающих о своем диагнозе, получают лечение; неопределяемая вирусная нагрузка достигнута у 93,3 % лиц, принимающих терапию. Продолжают работу консультативно-диспансерные отделения по оказанию медицинской помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией в Брестской областной клинической больнице и Пинской центральной поликлинике, в которых на диспансерном учете находится более 1000 пациентов с ВИЧ-инфекцией.

Государство гарантирует предоставление лечения ВИЧ-инфекции всем людям, живущим с ВИЧ, независимо от стадии болезни и уровня иммунитета. В нашей стране создана система, обеспечивающая безопасность донорской крови и ее препаратов, минимизирован риск при оказании медицинской помощи и проведении немедицинских манипуляций в специализированных учреждениях. Добровольное тестирование, в том числе анонимное, можно пройти в любом учреждении здравоохранения, располагающем процедурным кабинетом. Экспресс-тесты для самотестирования по слюне свободно продаются в аптеках области. На базе УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер» и негосударственных некоммерческих организаций (БОО «Позитивное движение», РМОО «Встреча», ОО «Клуб Деловых женщин», РОО «Матери против наркотиков») функционируют анонимно-консультативные пункты, предоставляющие, в том числе услуги по консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию для ключевых групп населения.

В рамках выполнения государственного социального заказа в области реализуется 3 проекта: «Развитие медико-социальной и

паллиативной медицинской помощи на дому людям, живущим с ВИЧ» (исполнитель – Брестская областная организация Республиканского общественного объединения «Белорусское Общество Красного Креста»), «Формирование у людей, живущих с ВИЧ, приверженности к медицинскому наблюдению и лечению антиретровирусными лекарственными средствами» и «Предупреждение распространения ВИЧ-инфекции среди людей, употребляющих наркотики» (исполнитель – Отделение Белорусского общественного объединения «Позитивное движение»).

Ежегодно в преддверии Всемирного дня профилактики ВИЧ-инфекции проводятся информационно-просветительские мероприятия, направленные на привлечение внимания к проблеме ВИЧ-инфекции. В этих мероприятиях примут участие специалисты учреждений здравоохранения, образования и других ведомств, представители негосударственных некоммерческих организаций и волонтеры.

Узнай больше о ВИЧ-инфекции – это даст уверенность в сохранении своего здоровья и здоровья своих близких.

Государственное учреждение  
«Брестский областной центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья»